

café

Brein

Niet

Aangeboren

Hersenletsel



Ik ben zo moe...

Na een herseninfarct of –bloeding, een ongeluk, hersentumor of na reanimatie treedt een hersenbeschadiging op. Daardoor kunnen er veranderingen ontstaan in het functioneren of in de persoonlijkheid.

Een van die veranderingen kan last van vermoeidheid zijn. Waar je voorheen vol energie de dag doorkwam, slaat nu makkelijk na een activiteit een grote vermoeidheid toe. Dat betekent een pas op de plaats en regelmatig rusten. Je ervaart dat als een grote beperking voor jouzelf maar ook voor je omgeving.

Joke Steeg, maatschappelijk werker van de Tolbrug uit Den Bosch vertelt hier meer over. Er is volop gelegenheid om haar vragen te stellen en van gedachten te wisselen.

Na de pauze vertelt Marjan Essing, schrijfster van “Hé Van Puffelen, wat denk je ervan ...”, hoe moeheidsklachten van haar man als een rode draad door het gezinsleven liepen. Hoe die het gezinsleven bepaalden en welke gevolgen die hadden.

Ook zij gaat graag met ons in gesprek.

Heeft u zelf of een familielid een niet aangeboren hersenletsel (NAH) dan nodigen wij u van harte uit om aanwezig te zijn.

Café Brein is voor de regio Boxtel, St. Michielsgestel, Schijndel en Sint Oedenrode.

Datum: 14 april 2014

Tijd: 19.30 – 21.30 (zaal open om 19.00u)

Plaats: Zorghoeve 't Binnenveld, Boxtelseweg 5, 5481VE Schijndel

Een sfeervolle locatie die vanuit de hele regio gemakkelijk te bereiken is. De toegang is gratis en de koffie staat klaar.

Voor meer informatie kunt u bellen naar:

Welzijn de Meierij, José Swinkels 073-5441413

ContourdeTwern Boxtel, Marieke Dijkshoorn 0411-655899

Steunpunt Mantelzorg St Michielsgestel, Ria Swinkels 06-14041212

Café Brein is een samenwerkingsverband tussen: Samenwerkende Woon- en Zorgvoorzieningen (SWZ), Zorggroep Elde, Stichting Laverhof, MEE, de welzijnsinstellingen Contourdetwern Boxtel, Welzijn de Meierij Schijndel en steunpunt mantelzorg Sint Michielsgestel.