



Uitnodiging Café Brein

Café Brein is een trefpunt voor mantelzorgers (partners, familieleden en vrienden) en getroffen van Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH).

In elke bijeenkomst staat een onderwerp centraal dat in een ontspannen sfeer wordt toegelicht.

Datum : donderdag 17 maart 2016

Tijd : 20.00 – 21.30 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie : Sociaal Cultureel Centrum De Helftheuvel,
Helftheuvelpassage 115, 's-Hertogenbosch

Thema: Vermoeidheid na Niet Aangeboren Hersenletsel

Een groot gedeelte van mensen met NAH (niet aangeboren hersenletsel) heeft last van vermoeidheidsklachten. Het leren omgaan met deze vermoeidheid is voor iedereen een zoektocht.

Op deze avond geven Ine van den Biggelaar (BrabantZorg) en Corine Ellens

(Tolbrug) meer educatie en adviezen over hoe je kunt omgaan met vermoeidheid na NAH. Er zal ook ruimte zijn voor het delen van jullie eigen ervaringen.

Daarnaast zullen we ook het belang van communiceren óver je vermoeidheid bespreken, zodat je omgeving hiervan op de hoogte is en rekening met je kan houden.

U hoeft zich niet aan te melden voor deze bijeenkomst en er zijn geen kosten aan verbonden.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Jaap Croonen

Stichting Door en Voor

✉ jaap@doorenvoo.nl