



Café Brein Uden en Oss – Jong en NAH: dynamiek van het herstel

Als je jong (18-40jaar) bent en een niet aangeboren hersenletsel oploopt, verandert er veel in je leven. Het kan zomaar zijn dat je moet stoppen met je studie of misschien lukt werken niet meer. Daarnaast heeft het hersenletsel gevolgen voor het welzijn en het dagelijks functioneren van een jongere met hersenletsel, maar ook voor zijn naaste omgeving.

Dit thema staat centraal tijdens Café Brein op 21 september in Uden en op 22 september in Oss. Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals.

Tijdens deze bijeenkomsten zal een ervaringsdeskundige jongere het verhaal vertellen van zijn herstelproces.

We nodigen u uit om te komen luisteren en/of mee te praten in Uden of in Oss.

Café Brein Uden is op maandagavond 21 september van 19.30-21.30 uur (19.00 uur zaal open) in Muzerijk, Klarinetstraat 4.

Aanmelding voor Café Brein Uden-Veghel via: secretariaatthuiszorg@pantein.nl.

Café Brein Oss is op dinsdagmiddag 22 september van 14.00-16.00 uur (13.30 uur zaal open) in buurthuis Meteor, Oude Litherweg 20.

Aanmelding voor Café Brein Oss via: CafeBreinOss@ons-welzijn.nl.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige ontspannen sfeer. Het accent ligt op contact, erkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is. Vrijwilligers organiseren Café Brein samen met SWZ, Thuiszorg Pantein, Brabant Zorg, Professionals in NAH, Revalidatiecentrum de Tolbrug en ONS welzijn. Kijk voor meer informatie op www.nahnobrabant.nl

Voor meer informatie voor Café Brein kunt u contact opnemen met: Henk van Rijn (Café Brein Oss, 06-35111840) of Monique Jacobs (Café Brein Uden, 06-40818824).

I.v.m. Corona zijn beide locaties zo ingericht dat er voldoende afstand van elkaar gehouden kan worden. Er is plaats voor maximaal 30 personen. Vriendelijk verzoek om bij de aanmelding aan te geven of u wel/niet tot eenzelfde huishouden behoort zodat er een inschatting gemaakt kan worden over hoeveel mensen er aan deze bijeenkomst deel kunnen nemen.