

ONS welzijn
Schadewijkstraat 6
5348 BC OSS

Postbus 322
5340 AH OSS

T 088 374 25 25
F 088 374 25 00

www.ons-welzijn.nl
info@ons-welzijn.nl



PERSBERICHT

Oss 12 februari 2020

Café Brein Uden en Oss – Overvraging Voorkomen

Mensen met een niet aangeboren hersenletsel worden in het dagelijkse leven nogal eens overvraagd door hun omgeving. Ook kunnen zij te veel van zichzelf vragen door bijvoorbeeld een beperkt ziekte-inzicht of acceptatieproblematiek. Een middagje op de kleinkinderen passen, een zieke partner, de drukte op een verjaardagsfeestje. Zomaar wat voorbeelden van situaties waardoor mensen overvraagd kunnen worden.

Dit thema staat centraal tijdens Café Brein op 10 maart in Oss en op 16 maart in Uden. Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals.

Niet aangeboren hersenletsel kan gevolgen hebben op verschillende gebieden van het functioneren, zoals bewegen (motoriek), denken (cognitie), emoties en gedrag. Ook het karakter van de getroffene kan veranderen.

Tijdens deze themabijeenkomsten gaan we in op de gevolgen en de dilemma's van niet aangeboren hersenletsel voor zowel degene met niet aangeboren hersenletsel als voor de partner en naasten. Behandelaars van Hersenz zullen tijdens deze bijeenkomsten aanwezig zijn. Zij zullen op een praktische manier uitleg, advies en tips geven over hoe je overvraging kunt herkennen en voorkomen.

Café Brein Oss is op dinsdagmiddag 10 maart van 14.00-16.00 uur (13.30 uur zaal open) in buurthuis Meteor, Oude Litherweg 20.

Café Brein Uden is op maandagavond 16 maart van 19.30-21.30 uur (19.00 uur zaal open) in Muzerijk, Klarinetstraat 4.

Voor Café Brein Oss kunt u zich aanmelden via: CafeBreinOss@ons-welzijn.nl.

Voor Café Brein Uden-Veghel via: secretariaatthuiszorg@pantein.nl.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige ontspannen sfeer. Het accent ligt op contact, erkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is. Vrijwilligers organiseren Café Brein samen met SWZ, Thuiszorg Pantein, Brabant Zorg, Pluryn, Professionals in NAH, Revalidatiecentrum de Tolbrug en ONS welzijn. Kijk voor meer informatie op www.nahnobrabant.nl



ONS welzijn is er voor iedereen met een vraag op het gebied van meedoen, opvoeden en opgroeien, wonen, financiën of zorg die deze niet alleen kan beantwoorden. Ook zijn we er voor mensen die hun talent willen ontdekken en inzetten voor hun omgeving. ONS welzijn werkt in de gemeenten Bernheze, Boekel, Landerd, Oss, Uden en Meierijstad.

Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Voor meer informatie voor Café Brein kunt u contact opnemen met: Henk van Rijn (Café Brein Oss, 06-35111840) of Monique Jacobs (Café Brein Uden, 06-40818824).