

Luisterboek “De leegte voorbij”

Mijn stem stukt in mijn keel!

Het was in de zomer van 1998. Door een fietsval raakte ik in coma. Weer bij bewustzijn kwam ik in een werkelijkheid die de mijne niet was, die ik niet kende, hoe zoekend en speurend ik ook rondkeek. Ik weet het dan nog niet, maar het zal een eerste stap zijn naar een radicale verandering in mijn leven.

Door een verstikkend tekort aan bewustzijn, gevoel en concentratievermogen, was ik lang het middelpunt van een wereld vol met hulp. Iedereen om me heen bood me een handvat aan. Al die handvatten heb ik aangepakt om verder te kunnen komen. Langzaam bouwde ik zo een nieuw bestaan op, een bestaan waarin ik nog dagelijks tegen mijn beperkingen aan loop. In “De leegte voorbij” vertel ik over deze zware strijd.

Jaarlijks krijgen naar schatting 130 duizend mensen een vorm van NAH. Veelal veroorzaakt door een beroerte, een ongeval, een hersentumor, Alzheimer, een virus of bijvoorbeeld door een klap op het hoofd. De klachten zijn verschillend en afhankelijk van het deel van de hersenen dat beschadigd is geraakt. Vaak leidt NAH tot vergeetachtigheid, geheugenverlies, concentratieproblemen, karakterveranderingen, motorische problemen of een vertraagd denkvermogen. Dit kan tot gevolg hebben dat mensen met NAH niet in staat zijn om te lezen of veel moeite hebben zich door een verhaal te worstelen. Het was me dan ook al snel duidelijk dat er een luisterboek moest komen. Mensen met NAH of mensen die slechtziend zijn, zouden het luisterboek gratis krijgen, bij het kopen van het boek. Dit plan bleef nog lang in mijn hoofd zingen. Pas met financiële ondersteuning van DELA Goededoelenfonds is het uiteindelijk gelukt om het plan het levenslicht te laten zien. Het luisterboek wordt uitgegeven door uitgever Luistereenboek. De verkoop vindt plaats via diverse webwinkels. Daarnaast zijn er 100 luister cd's in een blanco vensterenvelop die aan het boek “De leegte voorbij” worden toegevoegd. Deze luisterboeken worden gratis weggegeven aan mensen met NAH bij het kopen van het boek “De leegte voorbij”.

Wonderbaarlijke Kinderogen

In “De leegte voorbij” neem ik de lezer mee naar een wereld waarin te zien is hoe makkelijk me alles afging voor het ongeval en hoeveel moeite het me nu allemaal kost. Door de warme stem van voorlezer Peter Eerdenburg spits de luisteraar de oren bij het beluisteren van het luisterboek. Een kort citaat uit het boek “De leegte voorbij”:

Stap voor stap kom ik langs verplegers en therapeuten en ik heb ze allemaal vaker gezien. Ik knik ze vriendelijk toe, maar het zijn vreemden geworden. Ze herkennen me niet. Niemand houdt me tegen, niemand wuift me toe. Ik sta er in mijn eentje voor. Zo voelt het. De warwinkel in mijn hoofd is wel zo goed als het kan uit elkaar gehaald, maar de pure, ongeschonden ik is niet terug. Bij elke stap die ik zet, sleep ik mijn zwakte mee. Ik weet dat donders goed. Het liefst zou ik me omdraaien om Renate (ergotherapeute) te laten weten dat ze een engel voor me is geweest. Maar de lef is op, de verbijstering te groot. Mijn stem stukt in mijn keel. Ik durf me niet om te draaien.

Met tranen in mijn ogen haal ik mijn fiets van het slot. Uit mijn rugzak haal ik een walkman en ik doe de cd “I feel alright” van Steve Earle in de speler. Als ik op de fiets stap, zingt de Texaanse zanger over wonderbaarlijke kinderogen en hoe die kunnen kijken naar rokende geweren. De melodieën slepen me mee als ik door de kou naar het park achter het revalidatiecentrum fiets. Bij een bruggetje stal ik de fiets tegen een boom terwijl Steve Earle zich afvraagt wat een arme jongen in zo'n situatie zou doen. Weinig zekerheid, een zwaar afscheid, geen toekomst in het verschiet. Ik haal mijn schouders op. Maar ach. Hier in de open lucht, helemaal alleen met verderop de snelweg,

kom ik langzaam weer tot mezelf.

Contact

Nu alles is opgeschreven, kan ik het verleden achter me laten, dacht ik lang. Niets is minder waar. Ik draag nog steeds een boodschap in me die ik kwijt moet. Om u daarvan op de hoogte te brengen of om u verder te helpen, geef ik graag lezingen en antwoord ik uw vragen.

Bent u geïnteresseerd in het boek en/of het luisterboek "De leegte voorbij", kunt u contact met me opnemen.

Met vriendelijke groet,

Sjak Janssen
Molenacker 50
5087 AS Diessen
Tel. 013 5042414 of 06 51142046
Email: sjak.j@home.nl
<http://de-leegte-voorbij.webnode.nl/>