



Persbericht

Pagina 1/1

Café Brein Uden en Oss NAH de Baas

Oss, 24-02-2016

Wanneer iemand een niet aangeboren hersenletsel heeft opgelopen is het vaak niet eenvoudig om de draad van het leven weer op te pakken.

Hoe word je “NAH de baas”? Dit thema staat centraal tijdens Café Brein op 8 maart in Uden en op 24 maart in Oss. Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. NAH kan bijvoorbeeld ontstaan na een beroerte, ongeval, hersentumor of reanimatie. Kijk voor meer informatie op www.nahnobrabant.nl.

Na de herstelfase komt de fase van het leren omgaan met en de acceptatie van de gevolgen van het hersenletsel in het dagelijkse leven. Dit proces wordt vaak gekenmerkt door rouw, verdriet, schaamte en/of onbegrip. Je moet weer nieuwe doelen stellen, opnieuw zin geven aan je leven. Maar hoe doe je dat? Hoe krijg je na het oplopen van hersenletsel je leven weer “op de rails?”. Tijdens deze thema-avond gaan wij op interactieve wijze over dit onderwerp met elkaar in gesprek en is er ruimte voor het delen van ervaringen, ideeën en tips.

Café Brein Uden is op dinsdag 8 maart in Muzerijk, Klarinetstraat 4. Café Brein Oss is op donderdag 24 maart in Buurthuis De Kortfoort, Floraliastraat 93. Beide bijeenkomsten starten om 19.30 uur (19.00 uur zaal open) en duren tot 21.30 uur. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige ontspannen sfeer. Het accent ligt op contact, erkenning, herkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is. Vrijwilligers organiseren Café Brein samen met SWZ, Thuiszorg Pantein, Brabant Zorg, Revalidatiecentrum Tolbrug, Pluryn en ONS welzijn.

Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Henk van Rijn van ONS welzijn. Tel.nr: 06 35 11 18 40, email: henk.vanrijn@ons-welzijn.nl of met José Prinsen van ONS welzijn. Tel.nr. 06 35 11 18 43, email: