



## Uitnodiging Café Brein

Café Brein is een trefpunt voor mantelzorgers (partners, familieleden en vrienden) en getroffen van Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). In elke bijeenkomst staat een onderwerp centraal dat in een ontspannen sfeer wordt toegelicht.

Datum : donderdag 21 september 2017

Tijd : 20.00 – 21.30 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie : Sociaal Cultureel Centrum De Helftheuvel,  
Helftheuvelpassage 115, 's-Hertogenbosch

Onderwerp: Accepteren van NAH en Behandelprogramma Hersenz

Jeannette Heijting uit Best kon na een herseninfarct ogenschijnlijk weer verder met haar werk als ouderenadviseur. Maar haar omgeving merkte, dat zij onder zware druk stond en dat zij thuis en op haar werk niet goed functioneerde. Het volgen van een module van het behandelprogramma Hersenz hielp haar te accepteren dat NAH beperkingen met zich meebrengt. Zo kreeg ze ook meer zelfvertrouwen. Jeannette zal een presentatie geven over haar ervaringen met NAH en wat Hersenz voor haar heeft betekend. Een medewerker van SWZ, dat in onze regio Hersenz uitvoert, zal toelichting geven over dit behandelprogramma.

Meer info op: <http://www.hersenz.nl/>

U hoeft zich niet aan te melden voor deze bijeenkomst en er zijn geen kosten aan verbonden.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Jaap Croonen

Stichting Door en Voor

✉ [jaap@doorenvoor.nl](mailto:jaap@doorenvoor.nl)

<http://www.nahcafedenbosch.nl/brein/>