

Vermoeidheid en eigen grenzen

Een van de gevolgen van NAH kan extreme vermoeidheid zijn. Het is soms moeilijk te begrijpen waar die vermoeidheid vandaan komt als je je niet fysiek hebt ingespannen. Wat zijn de oorzaken van vermoeidheid na hersenletsel en wat kunt u en uw omgeving er aan doen?

Monique Jacobs, medewerkster van SWZ zal hierover een lezing geven. Zij heeft tips om op een goede manier met deze vermoeidheid om te gaan.

Heeft u zelf of een familielid een niet aangeboren hersenletsel (NAH) dan nodigen wij u van harte uit om aanwezig te zijn. Café Brein is voor de regio Boxtel, St. Michielsgestel, Schijndel en Sint Oedenrode.

Datum: 16 april 2018
Tijd: 19.30 – 21.30 uur (zaal open om 19.15 uur)
Plaats: Zorghoeve 't Binnenveld
Boxtelseweg 5
5481 VE Schijndel

Een sfeervolle locatie die gemakkelijk te bereiken is vanuit de regio. De toegang is gratis en de koffie en iets lekkers staat voor u klaar.

Voor meer informatie kunt u bellen naar:
Welzijn de Meijerij Schijndel, Lilian Verstraelen, 073-5441400
CoutourdeTwern Boxtel, Marjon van de Meerendonk 06-10549497
BINT Sint-Michielsgestel, 06-23868963

Café Brein is een samenwerkingsverband tussen:
SWZ, Zorggroep Elde, Stichting Laverhof, MEE, de welzijnsinstellingen CoutourdeTwern Boxtel, Welzijn de Meierij Schijndel en Bint Sint Michielsgestel.

Vermoeidheid bij 'Café Brein'

Eén van de gevolgen van NAH kan extreme vermoeidheid zijn. Het is soms moeilijk te begrijpen waar die vermoeidheid vandaan komt als je je niet fysiek hebt ingespannen. Wat zijn de oorzaken van vermoeidheid na hersenletsel en wat kunt u en uw omgeving er aan doen?

Monique Jacobs, medewerkster van SWZ zal hierover een lezing geven. Zij heeft tips om op een goede manier met deze vermoeidheid om te gaan.

Heeft u zelf of een familielid een niet aangeboren hersenletsel (NAH) dan nodigen wij u van harte uit om aanwezig te zijn.

Café Brein is voor de regio Boxtel, St. Michielsgestel, Schijndel en Sint Oedenrode.

Datum: 16 april 2018
Tijd: 19.30 – 21.30 (zaal open om 19.15)
Plaats: Zorghoeve 't Binnenveld
Boxtelseweg 5
5481 VE Schijndel

Een sfeervolle locatie die gemakkelijk te bereiken is vanuit de regio.
De toegang is gratis en de koffie en iets lekkers staat voor u klaar.

Voor meer informatie kunt u bellen naar:

Welzijn de Meijerij Schijndel, Lilian Verstraelen, 073-5441400
CoutourdeTwern Boxtel, Marjon van de Meerendonk 06-10549497
BINT Sint-Michielsgestel, 06-23868963

Café Brein is een samenwerkingsverband tussen:

SWZ, Zorggroep Elde, Stichting Laverhof, MEE, de welzijnsinstellingen CoutourdeTwern Boxtel, Welzijn de Meierij Schijndel en Bint Sint Michielsgestel.