



Uitnodiging Café Brein

Café Brein is een trefpunt voor mantelzorgers (partners, familieleden en vrienden) en getroffen en van Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). In elke bijeenkomst staat een onderwerp centraal dat in een ontspannen sfeer wordt toegelicht.

Datum : donderdag 15 januari 2015

Tijd : 20.00 – 21.30 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie : Sociaal Cultureel Centrum De Helftheuvel (zaal 1),
Helftheuvelpassage 115, 's-Hertogenbosch

Thema: Ik Dans Een Beetje

Els Lemmens, lerares Geschiedenis in Den Bosch, werd op kerstavond 2006 getroffen door een herseninfarct, dat leidde tot een halfzijdige verlamming en ernstige spraakproblemen. Zij heeft haar ervaringen beschreven in het boekje "Ik Dans Een Beetje": hierin komt zij over als iemand, die met veel strijd lust de beperkingen van haar hersenletsel probeert te overwinnen en die zelf veel initiatieven onderneemt. Haar hobby dansen keert hierbij voortdurend terug. Door dit boekje kwam Els in contact met de psychomotorisch therapeut Elly van Musscher. Samen hebben zij lessen ontwikkeld, waarin dans centraal staat. Dans is een middel om de ruimte te gebruiken, mensen te ontmoeten en te genieten.

Tijdens deze bijeenkomst geven Elly en Els een indruk van deze speciale 'dansles'

Hierna willen we met u het glas heffen op het nieuwe jaar

U hoeft zich niet aan te melden voor deze informatiebijeenkomst en er zijn geen kosten aan verbonden.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Jaap Croonen

Stichting Door en Voor

✉ jaap@doorenvvoor.nl

<https://www.doorenvvoor.nl/informatie/256/cafe-brein-den-bosch.html>