

Persbericht

Pagina 1/2

Café Brein Uden en Oss

Geheugen- en concentratieproblemen bij NAH

Uden, 27 augustus 2014

Hoe ga je om met geheugen- en concentratieproblemen als je een niet-aangeboren hersenletsel hebt. Dit thema staat centraal tijdens Café Brein op 9 september in Uden en 18 september in Oss. Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. NAH kan bijvoorbeeld ontstaan na een beroerte, ongeval, hersentumor of reanimatie. Kijk voor meer informatie op www.nahnobrabant.nl.

Mensen met een niet-aangeboren hersenletsel kampen vaak met zichtbare, maar ook met onzichtbare gevolgen die hun dagelijkse leven beïnvloeden. Denk bijvoorbeeld aan geheugen- en concentratieproblemen, zoals afspraken vergeten, beloften niet nakomen en vergeten waar je dingen hebt neergelegd. Ook kan je concentratievermogen zijn aangetast, waardoor aandachtig lezen en tv kijken moeilijk is, een lang gesprek voeren belastend en een brief schrijven wellicht onmogelijk. Dit zijn gevolgen van een NAH die vaak moeilijk te begrijpen zijn en aanleiding kunnen geven tot verdriet, moedeloosheid of zelfs agressie. Tijdens Café Brein geeft een psycholoog van SWZ uitleg over dit onderwerp. Ook is er ruimte om hierover met elkaar in gesprek te gaan. Café Brein Uden is op dinsdag 9 september in Eigen Herd, Rooijsestraat 32. Café Brein Oss is op donderdag 18 september in Buurthuis De Kortfoort, Floraliastraat 93. Beide bijeenkomsten starten om 19.30 uur (19.00 uur zaal open) en duren tot 21.30 uur. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige ontspannen sfeer. Het accent ligt op contact, erkenning, herkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is. Vrijwilligers organiseren Café Brein samen met SWZ, Thuiszorg Pantein, Brabant Zorg, Revalidatiecentrum Tolbrug, Pluyn, De Mantelzorgwinkel en MEE Noordoost Brabant.



Ondersteuning bij leven met een beperking

MEE ondersteunt mensen met een beperking en hun netwerk op alle levensgebieden en in alle levensfasen. Daardoor kunnen zij naar vermogen meedoen in de samenleving. Wij zijn

Datum

Pagina 2/2

onafhankelijk en staan naast onze cliënten. Wij helpen hen hun eigen kracht te versterken en de mogelijkheden van hun netwerk te benutten. Dit vergroot de zelfredzaamheid en kwaliteit van bestaan. Onze kennis en ervaring zetten wij in om de samenleving beter in te richten voor mensen met een beperking. Zo maakt MEE meedoen ook echt mogelijk.

Kijk op www.mee-nob.nl voor meer informatie.
