

## Zet je brein in beweging met de Ronnie Gardiner methode

De Ronnie Gardiner Methode (RGM) is een vrolijke, gestructureerde oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om beweging, spraak en cognitie te stimuleren. Doordat er meerdere hersengebieden tegelijkertijd geactiveerd worden (o.a. zien, horen, motoriek, spraak, geheugen) is het een enorm sterke manier om de conditie van de hersenen te verbeteren. Tijdens de workshop zult u informatie krijgen over de methode en ook zult u samen een aantal oefeningen doen, waardoor u een goed idee krijgt hoe de methode in de praktijk werkt.

De workshop wordt gegeven door Mijke van Munster. Mijke werkt al 20 jaar met beweging en muziek in haar werk als theaterregisseur. Ze volgde bij RGM Nederland de opleiding tot RGM-practitioner. Dit jaar zal zij ook starten met het geven van RGM cursussen.

Heeft u zelf of een familielid een niet aangeboren hersenletsel (NAH) dan nodigen wij u van harte uit om aanwezig te zijn. Café Brein is voor de regio Boxtel, St. Michielsgestel, Schijndel en Sint Oedenrode.

Datum: 8 oktober 2018  
Tijd: 19.30 – 21.30 uur (zaal open om 19.15 uur)  
Plaats: Zorghoeve 't Binnenveld  
Boxtelseweg 5  
5481 VE Schijndel

Een sfeervolle locatie die gemakkelijk te bereiken is vanuit de regio. De toegang is gratis en de koffie en iets lekkers staat voor u klaar.

Voor meer informatie kunt u bellen naar:  
Welzijn de Meierij Schijndel, Lilian Verstraelen, 073-5441400  
CoutourdeTwern Boxtel, Marjon van de Meerendonk 06-10549497  
BINT Sint-Michielsgestel, **Lenie Schoones 06-13926810**

Café Brein is een samenwerkingsverband tussen:  
SWZ, Zorggroep Elde, Stichting Laverhof, MEE, de welzijnsinstellingen ContourdeTwern Boxtel, Welzijn de Meierij Schijndel en Bint Sint Michielsgestel.