



MEE Noordoost Brabant

Ondersteuning bij leven met een beperking

Locatie Uden

Volkelseweg 2 | Uden

Postbus 447 | 5400 AK Uden

T 0413 33 47 33 | F 0413 33 47 27

info@mee-nob.nl

www.mee-nob.nl

KvK 41083440

Café Brein Boxmeer: NAH en energiebalans

Uden, 1 mei 2014

Op maandag 19 mei is er weer een Café Brein in Boxmeer. Deze keer met als thema Energiebalans: een praktische handreiking. Café Brein is een trefpunt voor volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. NAH kan bijvoorbeeld ontstaan als gevolg van een beroerte, ongeval, hersentumor, MS, Parkinson of reanimatie. Kijk voor meer informatie op www.nahnobrabant.nl.

Mensen met een niet-aangeboren hersenletsel hebben vaak last van vermoeidheid. Dat vraagt veel aanpassing in het dagelijks leven. Het bezoeken van een feestje heeft bijvoorbeeld tot gevolg dat je de rest van het weekend moet rusten. Maar hoe leg je de mensen in je omgeving uit welke impact vermoeidheid heeft op het dagelijks functioneren van mensen met niet-aangeboren hersenletsel? Aan de hand van theorie en een toneelstukje krijgen de bezoekers van Café Brein uitleg over een heel praktisch toepasbare theorie. Café Brein is van 19.30 tot 21.30 uur in De Driewiek, Jeroen Boschstraat 49 in Boxmeer. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. De zaal is open vanaf 19.00 uur.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige ontspannen sfeer. Het accent ligt op contact, erkenning, herkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is. Café Brein is een samenwerking van Pluryn, Syntein, Pantein, SWZ, Steunpunt Mantelzorg en MEE Noordoost Brabant. Neem voor meer informatie contact op met Els Hoogenboom van MEE Noordoost Brabant, telefoon 0413 33 47 33, e-mail e.hoogenboom@mee-nob.nl.