

Persbericht

Pagina

1/1

Café Brein Uden en Oss

Uden, 1 mei 2015

Het thema “Zorg delen/overbelasting bij mantelzorgers” staat centraal tijdens Café Brein op 26 mei in Uden en 28 mei in Oss. Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. NAH kan bijvoorbeeld ontstaan na een beroerte, ongeval, hersentumor of reanimatie. Kijk voor meer informatie op www.nahnobrabant.nl.

Als mantelzorger geeft u zorg aan iemand met wie u een emotionele band hebt. Die betrokkenheid kan voldoening geven, maar is ook een risico. Mantelzorg kan leiden tot overbelasting.

Tijdens deze bijeenkomst van Café Brein vertelt een mantelzorger over haar ervaring in het zorgen voor een naaste en beantwoordt vragen van aanwezigen. Café Brein Uden is op dinsdag 26 mei in Muzerijk, Klarinetstraat 4. Café Brein Oss is op donderdag 28 mei in Buurthuis De Kortfoort, Floraliastraat 93. Beide bijeenkomsten starten om 19.30 uur (19.00 uur zaal open) en duren tot 21.30 uur. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige ontspannen sfeer. Het accent ligt op contact, erkenning, herkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is. Vrijwilligers organiseren Café Brein samen met SWZ, Thuiszorg Pantein, Brabant Zorg, Revalidatiecentrum Tolbrug, Pluryn en MEE Noordoost Brabant.
