

Persbericht

Pagina 1/1

Café Brein Uden en Oss

NAH heb je niet alleen

Een niet-aangeboren hersenletsel heb je niet alleen. Wat betekent dit voor partners? Dit thema staat centraal tijdens Café Brein op 13 mei in Uden en 15 mei in Oss. Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. NAH kan bijvoorbeeld ontstaan na een beroerte, ongeval, hersentumor of reanimatie. Kijk voor meer informatie op www.nahnobrabant.nl.

“Hersenletsel heb je niet alleen”, is een vaak gehoorde uitspraak. Het raakt iedereen in de directe omgeving van de persoon met hersenletsel. De meest betrokken verzorger, vaak de partner, zou deze zorg ook niet alleen moeten dragen. Zorgen voor een ander kan alleen als je ook goed voor jezelf zorgt. Mantelzorgen kost vaak veel energie en gaat ten koste van je eigen ontspanning. Juist dingen die nodig zijn om het vol te blijven houden. In Café Brein is er aandacht voor waar je als mantelzorger terecht kunt voor hulp en ondersteuning. Er is ook ruimte voor uw vragen en het uitwisselen van ervaringen, ideeën en tips. Café Brein Uden is op dinsdag 13 mei in Eigen Herd, Rooijsestraat 32. Café Brein Oss is op donderdag 15 mei in Buurthuis De Kortfoort, Floraliastraat 93. Beide bijeenkomsten starten om 19.30 uur (19.00 uur zaal open) en duren tot 21.30 uur. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige ontspannen sfeer. Het accent ligt op contact, erkenning, herkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is. Vrijwilligers organiseren Café Brein samen met SWZ, Thuiszorg Pantein, Brabant Zorg, Revalidatiecentrum Tolbrug, Pluryn, De Mantelzorgwinkel en MEE Noordoost Brabant.
