

Persbericht

Pagina 1/2

Café Brein Uden en Oss

Lichamelijke gevolgen van NAH

Uden, 24 februari 2014

Het omgaan met lichamelijke gevolgen en pijnklachten als gevolg van een niet-aangeboren hersenletsel, staat centraal tijdens Café Brein op 11 maart in Uden en 20 maart in Oss. Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. NAH kan bijvoorbeeld ontstaan na een beroerte, ongeval, hersentumor of reanimatie. Kijk voor meer informatie op www.nahnobrabant.nl.

Naast veel onzichtbare gevolgen, brengt een niet-aangeboren hersenletsel ook zichtbare gevolgen met zich mee. Denk aan uitvalsverschijnselen, krachtverlies en mobiliteitsproblemen. Tijdens Café Brein vertelt een fysiotherapeut van Revalidatiecentrum Tolbrug over het omgaan met deze zichtbare gevolgen. Bijvoorbeeld over welke behandelmogelijkheden er zijn, direct na het oplopen van een NAH en op langere termijn en wat dit betekent voor het functioneren in het dagelijks leven. Er is ook ruimte voor uw vragen en het uitwisselen van ervaringen, ideeën en tips. Café Brein Uden is op dinsdag 11 maart in Eigen Herd, Rooijsestraat 32. Café Brein Oss is op donderdag 20 maart in Buurthuis De Kortfoort, Floraliastraat 93. Beide bijeenkomsten starten om 19.30 uur (19.00 uur zaal open) en duren tot 21.30 uur. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige ontspannen sfeer. Het accent ligt op contact, erkenning, herkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is. Vrijwilligers organiseren Café Brein samen met SWZ, Thuiszorg Pantein, Brabant Zorg, Revalidatiecentrum Tolbrug, Pluryn, De Mantelzorgwinkel en MEE Noordoost Brabant.

Datum

Pagina 2/2



Ondersteuning bij leven met een beperking

MEE ondersteunt mensen met een beperking en hun netwerk op alle levensgebieden en in alle levensfasen. Daardoor kunnen zij naar vermogen meedoen in de samenleving. Wij zijn onafhankelijk en staan naast onze cliënten. Wij helpen hen hun eigen kracht te versterken en de mogelijkheden van hun netwerk te benutten. Dit vergroot de zelfredzaamheid en kwaliteit van bestaan. Onze kennis en ervaring zetten wij in om de samenleving beter in te richten voor mensen met een beperking. Zo maakt MEE meedoen ook echt mogelijk.

Kijk op www.mee-nob.nl voor meer informatie.

Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Desie Repping, stafmedewerker pr & communicatie, telefoonnummer 088 465 34 35.